

# Kastanien



## UMWELTFREUNDLICH REINIGEN UND PFLEGEN MIT KASTANIEN

Das Sammeln von Kastanien begleitet die meisten Familien durch den Oktober, die Früchte der Rosskastanie sind ein haptisches und optisches Vergnügen. Dass die Kastanie waschaktive Substanzen enthält, und auch vielfach als Heilmittel und Pflegeprodukt für den Körper eingesetzt werden kann, beschreibt Inés Hermann in ihrem Buch.

In vielen reich bebilderten Rezepturen erklärt die Autorin, wie die Pflanze ihre reinigende und wohltuende Wirkung entfalten kann. Die Autorin gibt Tipps zu Trocknung und Verarbeitung, sowie Haltbarkeit und Bevorratung der Kastanie.

Heimische Rosskastanien sind in ihrer Anwendungsvielfalt eine ökologisch sinnvolle Alternative im Haushalt und für die eigene Gesundheit.

**INÉS HERMANN** ist 1961 auf der Schwäbischen Alb geboren und der Heimat treu geblieben. Sie ist Ehefrau, Mutter von 5 Söhnen, Großmutter von 2 Enkelkindern, Filzerin, Selbermacherin, Naturfreundin, Wanderin, Kräutersammlerin, Kosmetikrührerin, Seifensiederin, fantastische Rollenspielerin, Bücherliebhaberin, Nostalgikerin, Umweltschonerin, Wiederverwerterin.

### KONTAKT ZUR AUTORIN:

E-Mail: [schreibstube@heligionia.de](mailto:schreibstube@heligionia.de)



Inés Hermann  
**Kastanien**  
*Körperpflege, Waschmittel,  
Haushaltsreiniger*  
Format: 17 x 22 cm  
Klappenbroschur  
96 Seiten,  
durchgehend vierfärbig,  
viele Fotos  
ISBN: 978-3-99025-415-8  
Preis: € 12,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.  
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

