

Antivirale Pflanzen

EIGENINITIATIVE ENTWICKELN UND DAS IMMUNSYSTEM MIT DEN WIRKSAMSTEN PFLANZEN STÄRKEN

Im vorliegenden Werk sind die wirksamsten antiviralen Pflanzen zusammengestellt. Das Buch ist Handlungsanleitung zum Eigenanbau, Rezeptbuch, Nachschlagewerk und Plädoyer für die Achtung vor den Pflanzengeschwistern, die uns mit ihren subtilen und noch viel zu wenig erforschten Wirkstoff-Cocktails durch ein gesundes Leben begleiten.

Viren beeinflussen die Entwicklung der Lebewesen seit jeher, treiben die Evolution voran und sind nicht immer nur schädlich. Lebewesen werden von Viren befallen und entwickeln Gegenstrategien. Auch Pflanzen unterliegen ständig diesem Druck und haben ein Immunsystem entwickelt.

Es gilt, an die Pflanzen und deren Inhaltsstoffe optimal heranzukommen, damit sie auch bei uns Menschen wirken. Viele Arten, etwa Braunelle und Melisse, wachsen wild in unseren Gärten, andere lassen sich kultivieren.

Mit mehrseitigen Portraits der Pflanzen sowie Tipps zum Sammeln und Verarbeiten.

SIEGRID HIRSCH, aufgewachsen in unberührter Landschaft im östlichsten Zipfel Österreichs, früher Redakteurin und Moderatorin für Hörfunk und Fernsehen beim ORF, Absolventin der Ignaz-Schlifni-Heilkräuterschule, ist Vorstandsmitglied beim größten Kräuterverein Österreichs und Autorin mehrerer Bücher. Sie leitet seit 2002 die Redaktion der Zeitschrift „Gesundheitsbote“.

KONTAKT ZUR AUTORIN
E-Mail: s.hirsch@freya.at



Siegrid Hirsch
Antivirale Pflanzen
Natürliche Wirkstoffe
zur Stärkung des Immunsystems
Format: 17 x 22 cm,
Klappenbroschur,
192 Seiten
durchgehend vierfärbig,
mit vielen Fotos
ISBN 978-3-99025-416-5
Preis: € 19,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.