

Kräutersalze für Fußbäder

WOHLTAT FÜR DIE FÜSSE!

Das Buch beschreibt die Wirkungsweisen von Salz und Kräutern und die Anwendungsbereiche der Fußbadesalze. Die einzelnen Salze werden im Zusammenhang mit den Jahreszeiten, den Jahreskreisen und den Geburtstagen im Laufe eines Jahres vorgestellt. Daneben findet sich die Beschreibung der einzelnen Gesundheitssalze.

Eine große Gruppe bilden verschiedene Anlass-Salze. Die Palette reicht von Babysalz bis hin zu Pensionistensalz, Männersalz und Muttertagsalz und viele mehr.

ELFRIEDE HUBER zunächst im Jugendamt der Bezirkshauptmannschaft Reutte in Tirol tätig und bis 2017 Leiterin der Jugendwohlfahrt, hat sich nebenberuflich ein breites Fundament an Wissen aufgebaut.

Sie ist Heilpraktikerin, Ehe- und Familienberaterin, Supervisorin und Bibliothekarin.

Sie eröffnete eine eigene Praxis in Lechaschau in Tirol, um nebenberuflich zu beraten und ihre Klienten sehr individuell und genau abgestimmt auf ihre Bedürfnisse naturheilkundlich zu behandeln.

Seit der Pensionierung ist die Praxis ihr Arbeitsmittelpunkt. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf dem Fußbad.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

WEB: www.beratungspraxis.tirol



Elfriede Huber

Kräutersalze für Fußbäder

Format: 17 x 22 cm,
Klappenbroschur,
128 Seiten
durchgehend vierfarbig
ISBN 978-3-99025-448-6
Preis: € 16,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.