

# Naturkosmetik selber machen



Selbst hergestellte Naturkosmetik bewegt sich heute in einem fruchtbaren Spannungsfeld zwischen traditionellem Wissen und modernen Wirkstoffen und Herstellungsverfahren. Die Ansprüche an selbst hergestellte Kosmetik sind heute andere als noch vor einigen Jahren – statt schwerer, salbenartiger Cremes mit hohen Emulgatoranteilen sind geschmeidige, leichte und an der Physiologie der Haut orientierte Formulierungen gefragt. Das Zusammenspiel aller Komponenten in einer Gesamtrezeptur verstehen, nutzen und daraus hautphysiologisch sinnvolle Rezepturen zu entwickeln, fasziniert Heike Käser seit 2005.

Gleich ob Sie privat Ihre individuelle Naturkosmetik herstellen oder sie im Rahmen Ihrer aromatherapeutischen oder naturkosmetischen Berufspraxis für Ihre Kunden anfertigen möchten: Dieses Handbuch bietet Ihnen verständlich aufbereitete, mit unterstützenden Grafiken visualisierte Grundlagen und wertvolle Praxistipps einer erfahrenen und leidenschaftlichen »Selbstrührerin«. Entdecken Sie zeitgemäße Methoden zur eigenen Herstellung hochwertiger Frischpflanzenextrakte und Tinkturen. Planen Sie gezielt sinnvolle Ölmischungen und nutzen Sie moderne Herstellungsverfahren für Pflegeprodukte, die Ihrer Haut wirklich gut tun.

**HEIKE KÄSER**, 1963 geboren, studierte Kunsterziehung, Germanistik und Pädagogik. Das Herstellen von Naturkosmetik zieht sich seit 1978 als roter Faden durch ihre Biographie.

Um die Qualität ihrer naturkosmetischen Produkte zu optimieren, fundierte sie ihre Praxiserfahrungen in den letzten Jahren durch intensive Recherchen und persönliche Kontakte mit Fachleuten aus der Naturkosmetikindustrie. Daraus entstand ihr auf Hautgesundheit ausgerichtete Konzept des »Selbstrührens«, das auf das Verstehen von hautphysiologischen Zusammenhängen und Wirkprinzipien setzt. Heike Käser publiziert heute ihren langjährigen Erfahrungsschatz in Fachbüchern, eBooks, Fachzeitschriften und in Seminaren. Sie leitet auch ein bekanntes Internetforum für »Selbstrührer«.



Heike Käser  
**Naturkosmetik selber machen**  
*Das Handbuch*  
Format: 17 x 24 cm  
Hardcover, 512 Seiten,  
Fadenheftung,  
durchgehend vierfärbig  
ISBN: 978-3-99025-049-5  
Preis: € 34,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

