

Apfelstrudel hilft immer



Der Apfelstrudel, ein beliebtes Gebäck in Österreich und der ehemaligen Österreich-Ungarischen Monarchie, genießt auch heute noch besondere Beliebtheit. Doch nicht nur der Apfelstrudel hält verlockende Seiten bereit, es gibt eine Vielzahl von Mehlspeisen, die in der Familie der Autorin regelmäßig gebacken wurden. Viele dieser süßen Leckereien sind eng mit familiären Geschichten verknüpft. Tauchen Sie ein in die vergangenen Zeiten mit ihren Erzählungen und Gebäcktraditionen!

Zahlreiche Rezepte zum Selbermischen, Backen und Kochen warten auf Sie.

INGRID KLEINDIENST-JOHN beschäftigt sich schon seit ihren Jugendjahren mit der Natur. Seit mehr als 15 Jahren unterrichtet sie Aromatherapie und bildet in ihrem eigenen Institut „Aromaexperten“ interessierte Menschen aus. Sie lebt und arbeitet vorwiegend im Süden Niederösterreichs, in einer Landschaft, die ihr besonders ans Herz gewachsen ist. Gemeinsam mit ihrem Mann veranstaltet sie Kräuterwanderungen und Workshops für Kräuterheilkunde.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

Email: ingrid.kleindienst@aon.at

Web: www.kleindienst-john.at

Web: www.aromaexperten.at

Web: www.kraeuterkraftkreis.at



Ingrid Kleindienst-John
Apfelstrudel hilft immer

Die Unvergänglichkeit guter Mehlspeisen

Format: 14 x 21,6 cm

Paperback, 176 Seiten

durchgehend vierfärbig

ISBN 978-3-99025-460-8

Preis: € 19,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

