

Kollers Ernährungskonzept

SCHÖNHEIT DURCH ERNÄHRUNG

Das Geheimnis strahlender Haut und prachtvoller Haare liegt in dem, was wir essen. Diese Erkenntnis vermittelt im vorliegenden Ratgeber ein bekannter Schönheitschirurg, der Ästhetik mit fortschrittlicher Ernährungswissenschaft kombiniert.



DAS BUCH APPT! Mit Links zu Podcast und Video.
Alle Informationen unter: [Freya-Bücher-App](#)

Mittels eines innovativen Drei-Phasen-Plans können langfristige Veränderungen in Ernährung und Lebensstil vorgenommen und sichtbare Verbesserungen des Aussehens erreicht werden.

Eine einzigartige Mischung aus medizinischem Fachwissen und praktischen Ernährungstipps!

DR. MATTHIAS KOLLER, weithin bekannter Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie sowie Allgemeinmedizin, praktiziert in Linz und Puchenu. Als einer der führenden Experten im Bereich der plastisch-ästhetischen Chirurgie hat er bereits Tausende erfolgreiche Operationen durchgeführt. Sein Hauptanliegen ist es, die Lebensqualität seiner Patientinnen und Patienten zu verbessern. Für Dr. Koller steht Anti-Aging für eine bewusste und positive Lebenshaltung, unterstützt durch einen gesunden Lebensstil und die Errungenschaften der modernen Medizin.

KONTAKT ZUM AUTOR:
WEB: www.drmatthiaskoller.com



Dr. Matthias Koller
Kollers Ernährungskonzept
Strahlende Haut und kräftige Haare
Format: 17 x 22 cm,
Hardcover, 240 Seiten
durchgehend vierfarbig
ISBN 978-3-99025-480-6
Preis: € 24,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.