

Mein duftes Jahr

MIT ZWÖLF ÄTHERISCHEN ÖLEN DURCH DIE JAHRESZEITEN

Unter den zahlreichen Möglichkeiten, das eigene Wohlbefinden zu pflegen, ist die Verwendung von Naturdüften eine der sinnensfreudigsten. Will man sein Wohlbefinden fördern, seine Gesundheit pflegen und das Verständnis für sich selbst und die eigenen Bedürfnisse vertiefen, sind naturreine ätherische Öle und ihre sanften Schwestern, die Pflanzenwässer, eine Brücke zwischen innerer und äußerer Natur. Ein Weg, den eigenen Rhythmen und Bedürfnissen auf die Spur zu kommen.

Jeder Duft wird mit einer Duftgeschichte eingeleitet, gefolgt von Basisinformationen, praktischen Rezepten, einfachen Übungen sowie spannenden Informationen aus der Welt der Düfte.

GISELA LEINBERGER Naturdüfte sind ihre Passion. Ihr Duftwissen gibt Gisela Leinberger als Autorin und Journalistin weiter. In ihrer lebhaften internationalen Vortrags- und Seminartätigkeit teilt sie ihr Wissen mit Fachpublikum und Laien gleichermaßen. Dabei interessiert sie die praxisorientierte Anwendung der Naturstoffe ebenso wie botanische Grundlagen und kulturhistorische Zusammenhänge. In ihrer individuellen Aromapraxis geht sie mit Interessierten auf ganz persönliche Duftkommunikations-Reise.

KONTAKT ZUR AUTORIN:
E-Mail: giselaleinberger@aol.com



Gisela Leinberger
Mein duftes Jahr
Mit zwölf ätherischen Ölen durch die Jahreszeiten
Format: 17 x 22 cm
Klappenbroschur
224 Seiten,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-409-7
Preis: € 19,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.