

Das Seifen-Rezeptbuch



FRISCH MIT SELBST GEMACHTEN SEIFEN

66 Rezepte, 22 Techniken der Seifenherstellung und 6 Schneidetechniken

Alle Rezepte in diesem Buch sind palmölfrei. So kann man die große Idee der Nachhaltigkeit in kleinen Schritten in der Seifenküche verwirklichen.

Für geübte SeifensiederInnen werden in diesem Buch 66 Rezepte praxistauglich beschrieben. Man findet Grundrezepte, Kräuter- und Blütenseifen, Milchseifen, tierisch gute Seifen, Gewürzseifen, Seifen aus dem Obst- und Gemüsefach, Salz- und Sole-Seifen, Besonderheiten, Putz-, Rasier- und Haarseifen.

Weiters werden 22 Techniken der Seifenherstellung vorgestellt und über die Freya-Bücher-App können dazu Videos angesehen werden.

6 Schneidetechniken werden anhand von Zeichnung und Fotos anschaulich erklärt.

DORIS MAIER ist in der Südsteiermark geboren und lebt mit ihrer Familie im romantischen Städtchen Murreeck. Ihre Ausbildung zur Kräuterpädagogin schloss sie vor Jahren mit einer Diplomarbeit ab, die sie als Buch herausbrachte. Seitdem gibt sie ihr Wissen in Form von Kursen an Kräuterinteressierte und Seifenbegeisterte weiter.

Als Mutter und Oma sind ihr Umwelt- und Naturschutz besonders wichtig. Sie macht ihre Seifen für Körper und Haushalt, die gesamte Naturkosmetik und Hausapotheke selbst. Somit rückten Nachhaltigkeit und Regionalität immer stärker in ihren Fokus.

Sie verfasst Kolumnen in mehreren Zeitschriften, schreibt Artikel für den Blog *Bienenfreundlicher Naturraum* und berichtet in Radio und TV übers Kräuterglück.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

WEB: www.zuhauseimkraeuterglueck.at



Doris Maier
Das Seifen-Rezeptbuch
Naturseifen sieden mit Ölen aus dem Küchenkastl

Format: 17 x 22 cm,
Klappenbroschur,
176 Seiten
durchgehend vierfärbig
ISBN 978-3-99025-458-5
Preis: € 19,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern. Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

