

Die Kraft der Vogelbeobachtung



VÖGEL SIND LEBENDIGE BOTEN UNSERER UMWELT

Vögel zu beobachten und ihre Stimmen zu hören hat positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit. Man kann sich damit sogar heilen. Wenn wir Vögel bewusst beobachten, können wir Stress abbauen. Unser Immunsystem wird gestärkt.



DAS BUCH APPT! Mit Links zu Soundscapes, Projekten und mehr. Alle Informationen unter: [Freya-Bücher-App](#)

Angelika Nelson und Holly Merker stellen Vögel vor, die man oft sieht. Man erfährt interessante Fakten zur Vogelwelt und tritt in Beziehung zu Vögeln und zur Natur. Die eigenen Erlebnisse kann man in einem Naturtagebuch festhalten.

DAS ERSTE BUCH DIESER ART IM DEUTSCHEN SPRACHRAUM!

ANGELIKA NELSON, geboren in Wien, ist begeisterte Ornithologin. Ihre Liebe zur Vogelbeobachtung entdeckte sie während eines Auslandsaufenthaltes an der Bangor Universität in Wales im Rahmen ihres Biologiestudiums.

HOLLY MERKER, geboren in Maryland, USA, ist Umweltpädagogin und Leiterin ornithologischer Exkursionen und Reisen. Sie hält Kurse bei der Umweltorganisation Audubon Society. Holly ist davon überzeugt, dass die achtsame Vogelbeobachtung ein Schlüssel zur geistigen und körperlichen Gesundheit ist.



Angelika Nelson und Holly Merker

Die Kraft der Vogelbeobachtung

63 Anleitungen zu kleinen Auszeiten im Alltag

Format: 17 x 22 cm,
Klappenbroschur,
288 Seiten
durchgehend vierfärbig
ISBN 978-3-99025-467-7
Preis: € 29,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern. Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

