

Kürbis für die Schönheit



DIE GRÖSSTE BEERE DER WELT

Hier dreht sich alles um die größte Beere der Welt. Der Kürbis ist wohltuend und nährend für die Haut, und aus den Resten, die aus der Kosmetikherstellung übrigbleiben, zaubert man schmackhafte und gesunde Gerichte. Frei nach dem Motto, Nichts wird verschwendet, alles wird verwendet.

Der erste Teil im Buch gibt Einblick in die variationsreiche Welt der Kürbisse, die wichtigsten Arten werden kurz und prägnant vorgestellt. Die Autorin gibt wertvolle Tipps zum Anbau im eigenen Garten.

Im zweiten Teil werden Rezeptpärchen für die Schönheit und die Kulinarik vorgestellt. Ein Rezept für die Haut wird jeweils kombiniert mit einem delikaten kulinarischen Rezept.

BETTINA PABST verbrachte ihre Kindheit auf einem Bauernhof in der Ost-Steiermark, sie ist aber schon sehr früh in die Stadt gezogen, wo sie die Ausbildung zur Biomedizinischen Analytikerin absolvierte. Diesen Beruf übt sie nun schon seit über 30 Jahren in einem Forschungslabor an der Medizinischen Universität Graz aus. Sie erweiterte ihr Wissen über Pflanzen, die uns in der freien Natur umgeben, aber auch über alte Kultursorten verschiedenster Pflanzenfamilien. Sie besuchte den Saatgutlehrgang bei Arche Noah, um selbst sortenreines Saatgut von Gemüseraritäten gewinnen zu können. Des Weiteren machte sie die Ausbildungen zur Zertifizierten Kräuterpädagogin und zur Zertifizierten Grüne-Kosmetikpädagogin, beides am LFI-Steiermark.



Bettina Pabst
Kürbis für die Schönheit
Der Rest kommt auf den Teller
Format: 17 x 22 cm,
Klappenbroschur,
112 Seiten
Fadenheftung
durchgehend vierfärbig
ISBN 978-3-99025-454-7
Preis: € 12,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern. Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

