

# Impfen nach dem Biorhythmus



## WAS MACHT EINE IMPFUNG IM KÖRPER UND GIBT ES DEN PERFEKTEN TAG ZUM IMPFEN?

Das Impfen war nie so sehr im Fokus der öffentlichen Diskussion wie dieser Tage. Viele haben eine gewisse Skepsis gegenüber Impfstoffen. Gleichzeitig besteht der Wunsch nach einer individualisierten Medizin.

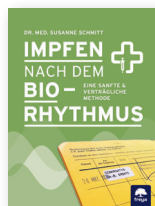
Gut, wenn eine Ärztin, selber Mutter und mit jahrelanger Erfahrung aus eigener Praxis, beratend zur Seite steht.

Dieser Ratgeber soll das Unbehagen vor dem Impfen nehmen. Er gibt eine Methode an die Hand, mit der Impfungen so geplant werden können, dass sie gut verträglich sind. Nach dem Biorhythmus zu impfen berücksichtigt die Tagesform des Körpers und ist ganzheitlich – am richtigen Tag durchgeführt verletzt die Impfung den Körper nicht, sondern versetzt ihn in die Lage, sich auf die jeweilige Infektionskrankheit optimal vorzubereiten.

Die Autorin legt übersichtlich und leicht verständlich die wichtigsten Fakten zum Thema Impfen vor, welche Impfstofftypen es gibt, welche Nebenwirkungen möglich sind, welche Personengruppen wie Kinder, Schwangere oder Senioren besonders auf Impfungen reagieren. Schließlich wird das Impfen im Biorhythmus erklärt. Im Praxisteil werden günstige Impftermine ermittelt und Impfpläne für die ganze Familie entworfen.

**DR. MED. SUSANNE SCHMITT**, Hausärztin und Mutter von drei Kindern, hat hunderte von Impfungen durchgeführt und mögliche Nachwirkungen begleitet.

Zunächst in der Chirurgie tätig, fächerte sie ihr Wissen breit auf, Zusatzausbildungen in Akupunktur, Notfall- und Schlafmedizin folgten. 2015 hat sie sich als Fachärztin für Allgemeinmedizin selbstständig in Unterfranken niedergelassen.



Susanne Schmitt  
**Impfen nach dem Biorhythmus**  
*Eine sanfte & verträgliche Methode*  
Format: 17 x 22 cm, Klappenbroschur, 72 Seiten  
durchgehend vierfärbig  
ISBN 978-3-99025-495-0  
Preis: € 12,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern. Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

