

Holistische Orthopädie



STUNDENLANGES SITZEN VOR BILDSCHIRMEN, ABER AUCH SCHWIERIGE LEBENSITUATIONEN SETZEN DEM KÖRPER ZU. Sie beeinflussen den gesunden Bewegungsfluss. Eine ganzheitliche Behandlung fördert rasche Genesung bei Problemen mit der Mobilität.

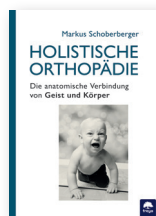
Schoberberger beschreibt verschiedene Testverfahren und Techniken bei orthopädischen Problemen. Er erklärt Korrekturmöglichkeiten an Wirbelsäule und Gelenken, geht auf Fehlregulation der Muskulatur, verschobene Knochen, Asymmetrien, u.v.m. ein.

Vor allem reduziert der Autor den Menschen nicht auf eine biologische Maschine, sondern sieht das Individuum als ganzen Staat mit vielen Einwohnern. Dieser holistische Ansatz ermöglicht eine effiziente und nachhaltige Behandlung des Bewegungsapparates.

Das Lehrwerk ist für Laien gut lesbar, wird aber auch Ärzte, Physiotherapeuten und Psychotherapeuten ansprechen.

Mit aussagekräftige Fotos im Buch und Erklärvideos durch die kostenlose [Freya-Bücher-App](#)

MARKUS SCHOBERBERGER, Physiotherapeut mit zahlreichen Zusatzausbildungen und Naturliebhaber, Lehrtherapeut an der FH für Physiotherapie in Steyr, betreute im Klinikum Amstetten zahlreiche auch schwierige Fälle. Schon früh verband er medizinisches Fachwissen mit anderen Wissensgebieten. Heute ist er in Wien und Amstetten tätig und unterrichtet an der Int. Shiatsu Schule in Linz, Graz und Innsbruck.



Markus Schoberberger

Holistische Orthopädie

Die anatomische Verbindung von Geist und Körper

Format: 20 x 27 cm,
Klappenbroschur,
96 Seiten
durchgehend vierfärbig,
mit vielen Fotos
ISBN 978-3-99025-494-3
Preis: € 29,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern. Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

