

Schwanger durch die Jahreszeiten

VOM ANFANG BIS ZUM WUNDER

Das Buch begleitet werdende Mütter Monat für Monat durch die Jahreszeiten und zeigt einfache Naturheilmittel, die sich in der Schwangerschaft bewährt haben.

Ölmischungen, Pflegeprodukte, Kochrezepte und viele andere Mittel aus der Natur werden anschaulich erklärt. Zusätzlich gibt es eine Vielzahl an Videos mit Tipps & Tricks – Linderung von Beschwerden und eine optimale Vorbereitung auf die Geburt.

JUDITH SCHRAMMEL, stammt aus einer naturliebenden Familie. Mit Auszeichnung absolvierte sie die Ausbildung zur Dipl. Kräuterpädagogin in der Drumböck Akademie in Graz und unterrichtete später selbst verschiedene Module der Dipl. Kräuterpädagogik Ausbildung in Linz. Sie hat ihr eigenes Unternehmen „Gesund mit Natur“ und ist auch als Bloggerin tätig.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

E-Mail: schrammel.judith@gmail.com

Web: www.gesundmitnatur.at



Judith Schrammel
Schwanger durch die Jahreszeiten
Naturheilkunde und Kräuteranwendungen
Format: 17 x 22 cm
Flexocover, 208 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-373-1
Preis: € 19,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.