

Schönheitspflanzen und ihre Wirkungen

BOTOX AUS DER PFLANZENWELT

Viele Kräuter sind ein Gewinn für die Hautpflege, einige davon sind unverzichtbar. In diesem Buch sind die effektivsten Pflanzen und Kosmetik- und Kochrezepte, deren Anti-Aging-Wirkungsweisen von Frauen seit Jahrhunderten erfolgreich eingesetzt werden, zusammengefasst.

Die Kräuterpädagogin Renée Schüttengruber und die diplomierte Wildkräutertrainerin Eunike Grahofer entführen Sie in eine Welt voller Wissen über Knospen, Blüten, Kräuter, Pilze, ayurvedische Pflanzen und deren daraus möglichen Rezepturen wie Cremes, Tees, Haar- und Duschseifen, Fluids sowie Suppen, Smoothies und Tinkturen.

EUNIKE GRAHOFER

Die ambitionierte Kräuterpädagogin und Obfrau-Stellvertreterin des Vereins Naturvermittlung dokumentiert seit vielen Jahren Lebensgeschichten der Menschen des Waldviertels und leitet eine Arbeitsgruppe, in der dieses Wissen von Fachleuten aufgearbeitet wird. Die Autorin hält Vorträge, Seminare und betreut Kolumnen. Sie ist immer wieder Gast in Radio- und TV-Sendungen und berichtet hier über altes Volkswissen.

RENÉE SCHÜTTENGRUBER

Die gebürtige Wienerin Renée Schüttengruber, lebend in Niederösterreich, hat ihre beiden Berufs-Leidenschaften als diplomierte Opernsängerin und zertifizierte Kräuterpädagogin innovativ und inspirierend miteinander verwoben. So verschmelzen ihre Liedprogramme mit Naturkosmetik-Kursen und Malerei zu gesamten Kunstprojekten.

Die Liebe zur Natur fand Renée Schüttengruber durch ihre Großmutter und so begann ihre Reise in die Welt der Schönheitspflanzen und ihrer Wirkungen.

KONTAKT ZU DEN AUTORINNEN:

Web: www.eunikegrahofer.at

Web: www.schuettengruber.com



Eunike Grahofer und
Renée Schüttengruber
**Schönheitspflanzen
und ihre Wirkungen**

Anti-Aging der Natur
Format: 19,5 x 25 cm
Hardcover, 216 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-444-8
Preis: € 24,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.