

# Kräuterbrauchtum *übers Jahr*

## GELEBTES BRAUCHTUM IM ALPENRAUM

Wie sehr Kräuter als die ältesten Kulturbegleiter des Menschen im alpenländischen Brauchtum integriert sind, zeigen die Autorinnen auf lebendige und anschauliche Weise.

Alle Brauchtumstage, beginnend am 2. Februar mit Maria Lichtmess, dem der Schlafmohn zugeordnet wird, und endend mit dem Dreikönigstag am 6. Januar und der Meisterwurz, werden bunt und vielfältig, mit Sagen und authentischen Geschichten untermalt, dem Leser vor Augen geführt.

**ASTRID SÜSSMUTH**, Jahrgang 1972, ist Autorin verschiedener Bücher und Fachpublikationen zu den Themen Kräuterkunde, Wandern und Brauchtum im Alpenraum; die Heilpraktikerin und begeisterte Bergsteigerin lebt mit ihrer Familie in Oberbayern. Im Freya Verlag ist von Astrid Süßmuth bereits das Buch Heilpflanzen am Mittelmeer erschienen.

**CONNY GLOGGER**, Jahrgang 1956, ist Schauspielerin und Radiomoderatorin beim Bayerischen Rundfunk. Einem breiten Publikum wurde sie durch die Fernsehserie *Weißblaue Geschichten* bekannt, heute ist sie regelmäßig mit den Radiosendungen *Rucksackradio* und *Habe die Ehre!* zu hören oder mit den *Opern auf Bayerisch* auf der Theaterbühne zu sehen.

### KONTAKT ZUR DEN AUTORINNEN:

Web: [www.astridsuessmuth.de](http://www.astridsuessmuth.de)

Web: [www.connyglogger.de](http://www.connyglogger.de)



Astrid Süßmuth und  
Conny Glogger

### **Kräuterbrauchtum übers Jahr**

Format: 17 x 22 cm  
Hardcover, 208 Seiten,  
Fadenheftung,  
durchgehend vierfärbig,  
viele Fotos  
ISBN: 978-3-99025-368-7  
Preis: € 19,90

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.