

RÖSTEN & BRAUEN mit heimischen Pflanzen

NATÜRLICHER KAFFEE-ERSATZ

Viel altes Wissen verschwand im Zuge der technisierten Herstellung unserer Lebensmittel. Manche belächeln die Versuche, der Moderne zum Opfer gefallene Rezepturen und Techniken in unsere Zeit zu implementieren als nostalgische Spinnerei. Doch es ist viel mehr als das: Es ist ein Ausdruck der persönlichen Einstellung zu sich selbst, nicht zuletzt bedeutet die Suche nach solch alten Rezepturen auch eine Rückbesinnung auf verloren gegangene Fertigkeiten unserer Alvorderen, auf Mutter Erde, auf die Heimat mit all dem, was sie uns zu schenken im Stande ist.

Damit der tiefe Bezug zur Heimat hergestellt werden kann, wird das Portfolio der verwendeten Pflanzen mit einem Hauch Brauchtum, mythologischem Wissen und manchmal auch mit einer Geschichte gewürzt.

Es wurde altbewährtes Wissen zusammengetragen und ausprobiert, was möglich war. Was Ihnen schmeckt, dürfen Sie im Selbstversuch herausfinden, dieses Buch möchte das Handwerkszeug dazu geben.

HEIDI THALER lebt mit ihrer Familie im Allgäu und betreibt seit 2011 den Blog „Landeruns Hütte“. Sie lebt ihre Liebe zur Natur und zur Tradition. Sobald sich die Gelegenheit ergab, verbrachte sie schon in ihrer Kindheit viel Zeit in der Natur und beschäftigte sich mit den heilenden Eigenschaften der Pflanzen, wobei die Nutzung in der Ernährung eine vordergründige Rolle spielt. In ihrer Ausbildung zur pharmazeutisch-kaufmännischen Angestellten vertiefte sie ihr traditionelles Wissen, experimentierfreudig, neugierig und naturverbunden ist sie bis heute geblieben und es ist ihr ein wichtiges Anliegen, das traditionelle Wissen zu bewahren und weiterzugeben.

KONTAKT ZUR AUTORIN:
Web: landeruns.blogspot.de



Heidi Thaler
**RÖSTEN & BRAUEN
mit heimischen
Pflanzen**
Ersatz für Kaffee & mehr
Format: 17 x 22 cm
Klappenbroschur,
200 Seiten,
durchgehend vierfärbig,
mit Illustrationen
ISBN: 978-3-99025-355-7
Preis: € 19,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern. Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.