

Face up

Gesichtstraining für zuhause

HOLEN SIE SICH IHR SCHÖNHEITSSTUDIO INS HAUS

Gesichtsmuskeltraining hat sich heutzutage bereits als effektives Mittel für eine Verjüngung der Gesichtszüge und ein strahlenderes Aussehen bewiesen.

22 Übungen beschreibt die Autorin mit Text, Bild und Video über die Freya-App so, dass ein Nachvollziehen für jede Leserin leicht möglich ist: ohne lange Anfahrtswege – ohne Kosten!

JANA VARGA-STEININGER Geboren 1972 in Bratislava, nach der Matura lebte sie 8 Jahre in Wien. 2003 Gründung einer Aupair Agentur.

2007 sah sie einen Bericht im Fernsehen über eine Linzerin, die Gesichtsübungen anbietet. 2010 wurde sie ihre Branchenkollegin. Varga-Steininger besuchte u. a. Caroll Maggio in Los Angeles, um mehr über diese Methode des Gesichtsmuskeltrainings zu erfahren.

Seit 2012 hält sie Seminare im Wifi und 2017 fiel die Entscheidung, alle Erfahrungen und Übungen in einem Buch zusammenzufassen.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

E-Mail: jana@aupairaustria.at

Web: www.faceclass.at



Jana Varga-Steininger

Face up *Gesichtstraining für zuhause*

Format: 17 x 22 cm

Flexocover, 80 Seiten,

Fadenheftung,

durchgehend vierfärbig,
viele Fotos

ISBN: 978-3-99025-356-4

Preis: € 14,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.