

# Verwurzelt in der Natur



## ENTDECKUNGSREISE ZU DEN KRÄUTERN UND RITUALEN IM JAHRESKREIS

Feste im Jahreskreis und die dazu passenden Kräuter, Rezepte und Naturrituale begleiten uns durch das Jahr, geben uns Kraft zur genau richtigen Zeit. Denn der Zeitpunkt dieser Feste ist kein Zufall, sondern entspringt der uralten Verbindung mit den Mitgeschöpfen, die um uns leben.

Nur wann ist welches Kräutlein verfügbar und welche geschichtlichen Hintergründe haben die Feste?

Die Feste des Jahreskreises sind noch immer in den Alltag der meisten Menschen eingebettet, jede Jahreszeit hat eigene Höhepunkte. Das Frühlingserwachen, das Reifen der Ernte, das Ruhigwerden am Ende des Jahres und ein hoffnungsvoller Neubeginn, alles hat einen Rhythmus, der mit dem Werden und Vergehen der Pflanzen- und Tierwelt eng zusammenhängt.

Die Autorin liefert, gereiht nach den Jahreszeiten, Ideen für Übungen und Rezepte. Das hilft dabei, dem Jahr Struktur zu geben, Brauchtum neu zu beleben, die Kräuter sinnvoll einzubinden in den Jahreskreis z. B. Eierfärben mit Naturfarben, Gründonnerstagssuppe, Wilde Kapern u.v.a.

**DORIS WEIRATHER**, geb. 1974 in Oberbayern, ist zertifizierte Wildkräuterführerin und Autorin. Sie lebt mit ihrer Familie in den Bergen Tirols. Seit vielen Jahren begleitet sie Urlauber durch die Pflanzenwelt der Alpen.

### KONTAKT ZUR AUTORIN:

E-Mail: [kraeuterfee-doris@gmx.net](mailto:kraeuterfee-doris@gmx.net)

Web: [www.kraeuterfee-doris.net](http://www.kraeuterfee-doris.net)



Doris Weirather  
**Verwurzelt in der Natur**

*Die stärkende Kraft von Heilkräutern im Jahreskreis nutzen*

Format: 14,8 x 21 cm,  
Klappenbroschur,  
144 Seiten  
durchgehend vierfärbig,  
mit vielen Fotos  
ISBN 978-3-99025-403-5  
Preis: €14,99

## PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, [presse@freya.at](mailto:presse@freya.at), +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

