Baby-Shiatsu

ENTSPANNT INS LEBEN

Einen Wohlfühl-Start ins Leben verdienen alle. Shiatsu-Übungen, die zwei bekannte Therapeutinnen für die Kleinen entwickelt haben, steigern das Körpergefühl und ermöglichen neue Bewegungsabläufe für Babys.

Auf die Eltern wird nicht vergessen. Nur wenn sie Körpererfahrung gemacht haben, können sie diese auch an ihren Nachwuchs weitergeben.

„Zur Ruhe kommen", „Den Bauch entspannen, „Beine wahrnehmen", „Die Mitte finden" – Übungen der japanischen Therapie, die in diesem top-aktuellen Buch beschrieben werden. Zusätzlich werden die Übungen mit auf dem Handy abrufbaren Videos erklärt.

KARIN KALBANTNER-WERNICKE ist Kinder-Physiotherapeutin und Shiatsu-Dozentin. Sie hat die ursprünglichen Shiatsu-Techniken vor fast 40 Jahren aus Japan mitgebracht, sie mit westlichem Wissen ergänzt und in den letzten Jahrzehnten erfolgreich erprobt. Gemeinsam mit ihrem Mann Thomas Wernicke hat sie ein „energetisches Entwicklungsmodell" erarbeitet: Es verbindet die aktuellen Erkenntnisse der Bindungs- und Entwicklungstheorien mit dem fernöstlichen Verständnis der Meridianentwicklung.

Sie lebt mit ihrem Mann im Rhein-Main-Gebiet.

TINA HAASE ist Journalistin. Sie schreibt seit mehr als 15 Jahren über Gesundheits-und Familienthemen. Sie hat an der Hochschule Bremen Journalistik studiert und für verschiedene Zeitungen, Magazine und Portale gearbeitet. Heute lebt sie mit ihrer Familie in Berlin.

KONTAKT ZU DEN AUTORINNEN:
E-Mail: karinkw13@yahoo.de
E-Mail: tinahaase@yahoo.de

Karin Kalbantner-Wernicke & Tina Haase
Baby-Shiatsu
mit Glücksgriffen und Zauberpunkten stark ins Leben
Format: 17 x 22 cm,
Flexocover, 160 Seiten
durchgehend vierfärbig
ISBN 978-3-99025-346-5
Preis: € 16,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG
Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5
Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.