

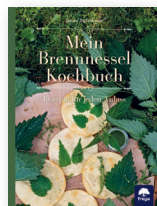
Mein Brennnessel Kochbuch

DIE NUMMER 1 DER HEILPFLANZEN IST DIE BRENNNESSEL
Alles an ihr ist verwertbar: Blätter, Samen, Wurzeln und Stängel. Ihre Heilkraft ist seit Urzeiten berühmt. Alle bedeutenden Kräuterkenner und Heiler quer durch die Jahrhunderte haben sie in den Himmel gehoben und gerühmt. Eine Brennnessel wächst praktisch überall. Sie ist die ausdauerndste Begleiterin der Menschen, die man sich vorstellen kann.

Während eines ganzen Jahres kann man die verschiedenen Teile der Brennnessel nützen und daraus entstehen entweder Köstlichkeiten für die Küche oder volksheilkundliche Anwendungen für die Gesundheit. Verschiedenste unbekannte Rezepturen wurden entweder selbst erfunden oder aus alten Kräuterbüchern ausgegraben.

GERDA ZIPFELMAYER lebt in Stockerau, Niederösterreich. In eine entbehrensreiche Zeit hineingewachsen lernte sie schon früh, sich von den Schätzen der Natur zu ernähren. Sie ist Absolventin der Weinviertler Kräuterakademie, LFI Kräuterpädagogin, FNL Kräuterexpertin, KAC Aflenz Heilkräutercoach und LFI Gartenbäuerin.

KONTAKT ZUR AUTORIN:
E-Mail: g.zipfelmayer@kabsi.at



Gerda Zipfelmayer
**Mein Brennnessel
Kochbuch**
*Rezepte für jeden
Anlass*

Format: 17 x 22 cm,
Klappenbroschur,
120 Seiten
durchgehend vierfärbig
ISBN 978-3-99025-463-9
Preis: € 16,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 7235 50 40 5

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.
Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.