



Naturheilkunde für die ganze Familie

Viele Krankheiten entwickeln sich erst im Laufe des Lebens. Das Prinzip echter Naturheilkunde lautet: „Heilen mit den Gesetzen und Mitteln der Natur“.

Dr. med. Petra Zizenbacher, Ärztin für Allgemeinmedizin, versteht sich als Vermittlerin zwischen Körper und Seele. Sie erklärt anhand von Erfahrungsberichten und Fallbeispielen wie Organe arbeiten und wie man mit Naturheilverfahren den Körper gesund erhält.

Das Buch ist nach Beschwerden und Erkrankungen geordnet. Jedes Organ ist bildlich dargestellt und steht für eine bestimmte Funktion im Körper. Einfach und nachvollziehbar wird erklärt, wie alles zusammenhängt und warum Beschwerden auftreten.

Ein Schwerpunkt sind heimische Heilkräuter und ihre Wirkung. Die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der Pflanzen werden genau erklärt. Das Buch enthält auch eine Vielzahl an Videos, worin die Autorin zusätzliche Informationen und Inhalte erläutert.

Die Wiener Ärztin **DR. PETRA ZIZENBACHER** arbeitet seit vielen Jahren in freier Praxis. Sie wendet bei der Behandlung ihrer Patienten naturheilkundliche Methoden an. Der Einsatz von heimischen Pflanzen, Hildegardmedizin, alternativer Frauenheilkunde und Schröpfen runden ihre Therapien ab. Sie hält in Wien laufend Kurse ab, in denen Wege zur Selbsthilfe vermittelt werden.

KONTAKT ZUR AUTORIN:

Email: zizenbacher@naturheilzentrum.at
Web: www.naturheilzentrum.at



Dr. Petra Zizenbacher
Naturheilkunde
für die ganze Familie
Format: 17 x 24 cm
Hardcover, 472 Seiten,
Fadenheftung,
durchgehend vierfärbig,
viele Fotos
ISBN: 978-3-99025-334-2
Preis: € 34,90

PRESSEKONTAKT & MATERIALBESTELLUNG

Freya Verlag GmbH, presse@freya.at, +43 732 781108-0

Wir bitten herzlich um Erwähnung des Titels und freuen uns sehr, wenn Sie ein Belegexemplar anfordern.

Abdruck honorarfrei bei Nennung des Verlags.

